



# SPECIAL CLINIC

## RITORNO ALLA... TECNICA

Stage specifico su una situazione di gioco con approfondimento tecnico-biomeccanico

### PROSSIMA SPECIAL CLINIC

Sabato 21 Marzo con **Daniele Salati**

### I COLPI AL VOLO

**19 aprile:** Tattiche di gioco

**17 maggio:** Videoanalisi

### PROGRAMMA BASE

- Progressione didattica del colpo
- Analisi biomeccanica
- Drill di approfondimento
- Ottimizzazione
- Sviluppo del gioco

Durata di ogni sessione: 2h | Prezzo tesserati HD: 40,00 € | Prezzo non tesserati: 50,00 €

Iscrizioni dal proprio coordinatore entro il lunedì precedente allo svolgimento.  
Orari da concordare in base al livello e al numero di adesioni.

[WWW.HDTENNISTEAM.IT](http://WWW.HDTENNISTEAM.IT) - Sede di BOLOGNA

[hdtennisteam@gmail.com](mailto:hdtennisteam@gmail.com)